

春夏之交，桐柏山俏：六种“山珍”植物

霍岱珊 冯璐 刘夏明 秦秀芳

摘要：桐柏山，位于湖北随县与河南桐柏县之间，是南北气候的过渡带，气候温和、日照充足、降水丰沛。山上自然资源丰富、物种繁多，是中国华中地区重要的生物物种基因库。本文梳理了春夏之交在该地区生长的极具观赏性又有药用价值的六种植物，包括天葵、白头翁、大花威灵仙、半夏、菝葜、还亮草，展现了春夏之交的桐柏山之美景和风韵。

关键词：桐柏山，植物，观赏价值，药用价值

霍岱珊，冯璐，刘夏明，秦秀芳. 春夏之交，桐柏山俏：六种“山珍”植物. 生物多样性保护与绿色发展. 第1卷，2023年5月，总第40期. ISSN2749-9065

2023年4月的桐柏山中花开芬芳，开时节有了见证。现将其一一介绍，在镜头的记录下，这美丽却短暂的花以飨读者。

一、天葵：有“千年老鼠屎”之称



图源：霍岱珊

正值花开季节，桐柏山角落里不起眼的野草，同样不负春光，悄悄绽放它那独有的风采。天葵，纤弱的花茎随风摇动，细小的白花微微低垂，结出不少绿色的蓇葖（gū tū）果。





图源：霍岱珊

天葵，毛茛科天葵属多年生草本植物。基生叶多数为掌状三出复叶，每枚小叶呈扇状菱形，先三深裂再三

浅裂，茎生叶与基生叶相似，惟较小，它的叶子背面常染紫红色，故得别名“紫背天葵”，但植物界所说的紫背天葵，则是一种秋海棠属植物。



图源：霍岱珊

天葵的花期较短，3至4月开花，远看花朵下垂似一口小钟，而真正的花朵很小，被花萼包裹在里面，我们

看到的外观其实是白色带着紫色脉纹的萼片。在《本草纲目拾遗》中记载：“其根如鼠屎，内白外黑。”说的



就是天葵那粗壮的块根，故而又
“千年老鼠屎”之称。



图源：霍岱珊

天葵为有毒植物，但具有一定的药用价值，全草可作土农药，防治蚜虫、红蜘蛛、稻螟等虫害。中药材“天葵子”，来源于天葵的干燥块根，可

治疗疮疖肿、扁桃体炎、跌打损伤等症。天葵常生长于疏林下、路旁或山谷地的较阴处，在中国广布于长江中下游各省，南达广东北部，北达陕西南部。



图源：霍岱珊



二、白头翁：近根有白茸，状似人白头

《本草经集注》云：“因其近根处有白茸，状似人白头，故以为名。”它

之所以叫白头翁，皆因其瘦果密集成头状，花柱宿存，呈银丝状，形似白头老翁。



图源：霍岱珊

毛茛科白头翁属多年生草本植物，别名有毛姑朵花、老姑子花、老公花等。每年4月至5月开花，其叶片、花萼、苞片、萼片和花苞上具密柔毛。



图源：霍岱珊



花直立，单朵顶生，萼片花瓣状，
蓝紫色的萼片包裹着鲜黄色的花蕊，
初开放时，它的侧颜有郁金香的韵味。



图源：霍岱珊

白头翁的价值很高，其一观赏，其二入药。最早记载于《神农本草经》，在古代医书《本经逢原》中记载：“治温疟狂易寒热等症，皆少阳、阳明热邪固结之病，结散则积血去而腹痛止矣”。根状茎药用，其性苦、寒，有清热解毒、凉血止痢、燥湿杀虫的功效，也可作土农药。





图源：霍岱珊

白头翁，耐寒、喜光，不耐盐碱和湿涝，生于平原和低山山坡草丛中，林边或干旱多石的坡地，分布在中国的吉林、辽宁、河北、山东、河南、山西、陕西、黑龙江等省。

三、大花威灵仙：可颜可仙可入药

大花威灵仙是毛茛科铁线莲属植物，被列入《中国生物多样性红色名录-高等植物卷》——无危（LC）物种。其花色丰富，常见颜色有紫色、粉色和白色等。常生长在山坡、山谷灌丛、路旁杂木林中，攀援于树上。



图源：霍岱珊



大花威灵仙为木质攀援藤本，茎出复叶至二回三出复叶，长圆形或卵圆柱形，表面棕色或深棕色，叶为三状披针形。



图源：霍岱珊

开花时6枚萼片舒展开，毫无保留地在桐柏山绽放。阳光下格外娇美动人，暗紫色雄蕊点缀其中，更显优雅别致。果期为6-7月，瘦果倒卵圆形，棕红色。



图源：霍岱珊

大花威灵仙株形丰满美观、观赏性高，适合庭院种植，也多做高档盆花栽培。

此外，其全草供药用，捣烂敷患处可治蛇咬伤；根供药用，可解毒、祛瘀。





图源：霍岱珊

大花威灵仙性耐寒、耐旱，较喜光照，主要分布于湖南东部，安徽南部，河南南部，浙江北部及江苏南部。

四、半夏：五月半夏生，盖当夏之半

据《礼记·月食》云：“五月半夏生，盖当夏之半，故名”。这便是半夏名字的由来。



图源：霍岱珊

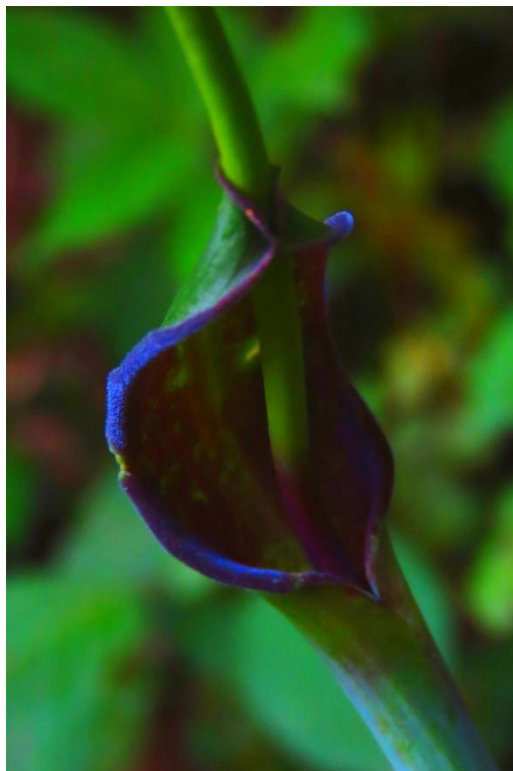
半夏，天南星科半夏属植物，花形有点吓人，好像蛇头伸出尖舌一样，这也可能是半夏的自我保护。花期在5-7月，黄绿色的浆果成熟期在8月。





图源：霍岱珊

它的花是多数小花集成小棒状，为“佛焰苞”，“佛焰苞”为绿色或绿白色，边缘青紫色，其中央花序伸长呈鞭子状。



图源：霍岱珊

半夏喜暖温潮湿的环境，耐荫蔽，除内蒙古、新疆、青海、西藏尚未发常见于草坡、荒地、农田边或疏林下。现野生分布之外，全国各地广布。

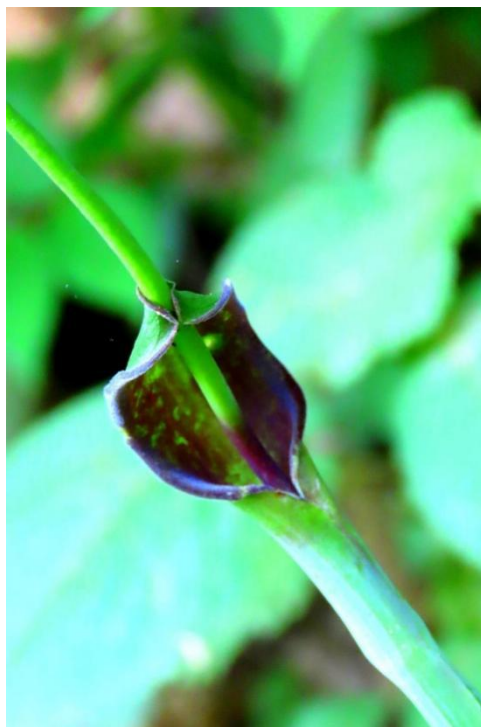




图源：霍岱珊

半夏本身有毒，然其块茎可供药用，性辛、温，能燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结。古人所说的“半夏生”，

其实并不是说它出生或者发芽，主要是指到了夏至时节，半夏作为成熟的药材，可以采收上市了。



图源：霍岱珊

五、菝葜 (bá qiā)：生于山野，疗治人间



中医称菝葜为“祛湿之王”，可见其药用价值是相当高。菝葜是攀援

灌木，每片叶子的叶柄几乎都有卷须，由托叶变态而成，它就是靠着卷须攀爬并缠绕在其他植物上。



图源：霍岱珊

菝葜是百合科菝葜属植物，茎疏生刺，故而俗称有金刚刺、金刚藤。叶片薄革质或坚纸质，有光泽，待叶

干后，通常红褐色或近古铜色。菝葜的花期在2至5月，果期9至11月。伞形花序生于叶尚幼嫩的小枝上，浆果早期绿色，成熟时变成红色或紫黑色。



图源：霍岱珊

菝葜的根状茎有十分珍贵的药用价值，具祛风湿和消肿毒等功效，同时也兼有食疗价值，结合料理来煲

汤，不失菜肴的美味。菝葜常生于林下、灌丛中、路旁、河谷或山坡上，目前广泛分布于中国山东半岛、江苏、浙江等地区。



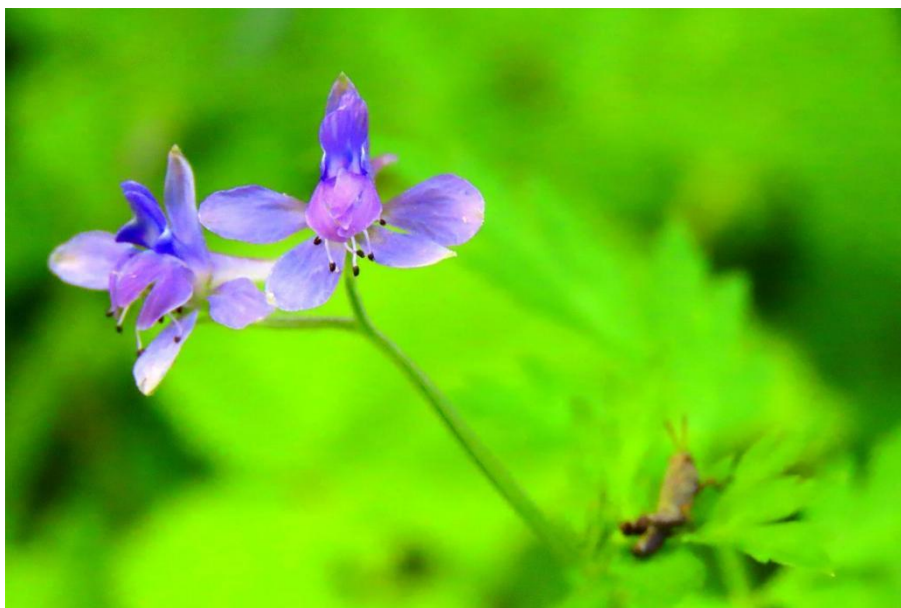


图源：霍岱珊

六、还亮草：紫色“飞燕”

还亮草的叶子长得很像艾草，特别是幼苗期，羽状复叶，其叶片呈菱

状卵形或三角状卵形，待到花期之后，它和艾草区别就明显了。



图源：霍岱珊

还亮草，毛茛科翠雀属草本植物，花型酷似一只飞燕，故亦有“飞燕草”的俗称，紫色的花瓣，熠熠生辉，点缀着桐柏山的无限风光。每年3月份开花，一直持续到5月份。





图源：霍岱珊

还亮草的蒴果似手指，可惜只有“三个指”，其种子扁球形，有螺旋状生长的横膜翅。主要生于丘陵或低

山的山坡草丛或溪边草地，分布于广东、广西、贵州、湖南、江西、福建、浙江、江苏、安徽、河南、山西南部等地区。



图源：霍岱珊

还亮草全草具有药用价值，可作为药材入药，其味辛、性温、有毒，有祛风除湿、止痛活络的作用，可用于缓解风湿痛、食积胀满、咳嗽等症状。

参考资料：

1. 桐柏山

<https://baike.baidu.com/item/%E6%A1%90%E6%9F%8F%E5%B1%B1/1508980?fr=aladdin>



2. 桐柏山淮源

<https://www.henan.gov.cn/hngk/system/2006/08/02/010000196.shtml>

3. 桐柏概貌

<http://www.tongbai.gov.cn/zjtb/index.htm>

4. 世界自然保护联盟（IUCN）濒危物种红色名录

<https://www.iucnredlist.org/about/us>
es

5. 《中国植物志》全文电子版

www.iplant.cn/frps



