

## （五）建议加强人用抗生素滥用监管

中国生物多样性保护与绿色发展基金会国际部

**摘要：**目前，抗生素滥用问题仍然存在，主要是患者、医疗机构以及社会等多个方面相互影响导致的。这一问题涉及到多个层面，包括患者在购药过程中的行为、药店的监管问题，以及一些村镇医疗机构对抗生素药理知识知之甚少而导致的滥用抗生素的情况。因此建议加强人用抗生素滥用监管。

**关键词：**抗生素，监管，绿色发展

中国生物多样性保护与绿色发展基金会国际部. 建议加强人用抗生素滥用监管. 生物多样性保护与绿色发展. 第6卷, 2024年5月, 总第60期. ISSN2749-9065

目前，抗生素滥用问题仍然存在，主要是由于患者、医疗机构以及社会等多个方面相互影响导致的。这一问题涉及到多个层面，包括患者在购药过程中的行为、药店的监管问题，以及一些村镇医疗机构对抗生素药理知识知之甚少而导致的滥用抗生素的情况。

### 【存在问题】

首先，患者在购药时由于缺乏对药理知识的了解，往往会选择强效的抗生素，甚至盲目使用多种抗生素。这不仅容易导致耐药性的产生，还可能引发长时间抗菌治疗导致体内菌群失调，从而产生其他健康问题。

购买抗生素的过程中，一些线下药店存在监管问题。虽然多数药店在售卖抗生素时提供线上或线下看诊

服务，但整体看诊流程不够规范。一些线上问诊仅仅是口头询问，购买者只需回答几个问题就能轻松获得所需药物。甚至一些药店无需患者提供病例证明，只需根据线上医生开出的处方即可购买抗生素。

类似的情况也存在于一些医疗机构，如小型门诊、乡村医疗机构和城镇卫生医院。在一些村、镇诊所中，存在着即便是一些轻微的疾病也可能使用抗生素治疗。村镇医疗机构同样存在对抗生素药理知识不了解的情况，认为新的、贵的药物就是好的药物。这不仅滥用了抗生素，导致医疗资源的浪费，还增加了患者的经济负担。

另外，社会对于抗生素滥用的正确引导相对不足。社会大众对于患者



滥用抗生素的心理影响较为深远,使得患者认为使用抗生素治疗一般感冒是常态,而不会对身体造成不良影响。与此同时,一些药店无视市场监督管理局的要求,患者在不出示病例证明的情况下仍能轻松购买抗生素,使得患者认为这种购药方式并无不妥。这一系列来自社会的反馈,让患者很难认识到滥用抗生素背后存在的问题,以及其严重性。因此,应该加强对抗生素滥用影响的宣传,提高购买难度,增强社会对抗生素滥用问题的意识。

### 【抗生素抗药性问题】

抗生素滥用将导致抗生素抗药性的问题。据世界卫生组织2018年的报告,抗生素抗药性将导致越来越多的感染变得难以治疗,包括肺炎、结核病、淋病和沙门氏菌病等。原因在于用于治疗感染的抗生素的有效性下降,抗生素耐药性还会导致住院时间延长、医疗费用增加和死亡率上升。使用的抗生素越频繁,耐药性产

生的速度就越快。耐抗生素的细菌就会通过直接或间接的方式在人类与动物之间传播。

### 【建议】

因此,综上所述,对人用抗生素的使用和售卖的监管是势在必行的。为此,提出以下几点建议:

对乡、镇医疗机构的医师进行药理知识的再教育,摆脱对抗生素的过度依赖心理。

规范线上看诊流程,防止患者在没有任何病历证明的情况下轻松获得抗生素。加强药物配方的审查,确保患者真正需要抗生素治疗。

加强社会宣传,提高社会对抗生素滥用问题的认知。强调抗生素的合理使用,并加强对患者正确用药心理的引导。

增加购买抗生素的难度,例如要求患者提供病例证明等有效证据,减少滥用行为。

