

## Regeneration: To pave the way to end the climate crisis

By WANG Xiaoqiong

**Abstract:** The book *Regeneration: Ending the Climate Crisis in One Generation* by Paul Hawken, an American environmental advocate, entrepreneur, best-selling author and speaker, features a preface by Jane Goodall, a world-renowned ethologist and conservationist. Focused on the theme of “regeneration”, the book argues that the most immediate and effective way to tackle the climate crisis is by leveraging nature’s resilience to “regenerate” various life forms, including humans and other species. It revolves around six key action frameworks including fairness, emissions reduction, protection, carbon sequestration, guidance and support, and discusses across diverse sections covering oceans, forests, wilderness, land, humans, cities, food, energy, industry and action to explore regenerative strategies to combat climate change. In addition, this book introduces the innovative solution of “action plus connection” aligned with these frameworks, presenting a cohesive scenario of actions, policies and changes.

**Key words:** Climate crisis, regeneration, carbon sequestration, biodiversity, emissions reduction

WANG Xiaoqiong. Regeneration: To pave the way to end the climate crisis. BioGreen - Biodiversity Conservation and Green Development. Vol. 1, November 2023. Total Issues 52. ISSN2749-9065



Source: China Science and Technology Press



## 目录

## 海洋 / 18

简介 / 19  
海洋保护区 / 20  
海洋森林 / 24  
红树林 / 28  
盐沼 / 30  
海藻 / 32  
绿萍 / 34

## 森林 / 36

简介 / 36  
保护森林 / 38  
北方森林 / 40  
热带森林 / 44  
橡树森林 / 46  
泥炭地 / 48  
农林业 / 52  
火灾生态 / 56  
竹子 / 58  
上层  
理查德·鲍尔斯 (Richard Powers) / 61

## 荒野 / 64

简介 / 65  
海洋牧场 / 66  
食草生态 / 70  
野生动物走廊 / 74  
荒野  
伊莎贝拉·特里 (Isabella Tree) / 78  
草原 / 82  
野化传粉者 / 84  
湿地 / 86  
海狸 / 88  
生物区 / 90  
野生动植物  
卡尔·萨芬 (Carl Safina) / 92

## 土地 / 96

简介 / 97  
再生农业 / 98  
畜牧融合 / 102  
恢复退化土地 / 104

堆肥 / 106  
蚯蚓养殖 / 108  
造雨者 / 110  
生物炭 / 112  
芦苇地的呼吸  
查尔斯·马西 (Charles Massy) / 115

## 人 / 118

简介 / 118  
原住民 / 119  
辛杜·乌马德·纳卜拉克 / 122  
致九位领导人的一封信  
内蒙特·奈奎莫 (Nemonte Nenquimo) / 124  
把森林变成农场  
莱拉·塔·约翰逊 (Lyla Jane Johnson) / 126  
妇女和粮食 / 130  
灵魂之火农场  
莉亚·彭尼曼 (Leah Penman) / 132  
清洁护社 / 136  
女童教育 / 138  
恢复营养  
玛丽·雷诺兹 (Mary Reynolds) / 140  
谁在糟蹋葡萄酒?  
米米·卡斯特尔 (Mimi Castel) / 144  
慈善机构必须宣布在气候紧急情况  
艾伦·多西 (Ellen Dosey) / 146

## 城市 / 150

简介 / 151  
净零城市 / 152  
建筑物 / 154  
城市农业 / 158  
城市的本质 / 161  
交通出行 / 164  
15分钟城市 / 166  
板建筑 / 169

## 粮食 / 172

简介 / 173  
拒绝浪费 / 174  
素食主义 / 176  
食物本地化 / 178  
去商品化 / 182  
昆虫灭绝 / 184

以树木为食 / 188  
我们是天气  
乔纳森·萨芬 (Jonathan Safran Foer) / 191

## 能源 / 194

简介 / 195  
风能 / 196  
太阳能 / 200  
电动汽车 / 204  
地热 / 206  
电气化 / 209  
能源储存 / 212  
微电网 / 214

## 工业 / 216

简介 / 217  
食品行业 / 219  
医疗保健行业 / 222  
银行业 / 225  
军事工业 / 228  
政治 / 231  
服装业 / 234  
塑料工业 / 238  
疫苗 / 242  
从补能开始 / 246

## 行动 / 250

我们应该做些什么? / 251  
从哪里开始? / 251  
创建一份剩余工作清单 / 252  
气候行动系统——给员工 / 252  
扩大我们的影响力——Nexus / 253  
目标 / 254  
保护 / 256  
最后的话 / 256

## 后记

达蒙·加梅乌 (Damon Gameau) / 257

## 致谢 / 258

## 图片说明 / 259

The book catalog. Source: China Science and Technology Press



