

“大健康”到“大环境”， 探索将“环保协同控烟”纳入烟草病学课程

肖丹

摘要：吸烟有害健康已经是毋庸置疑的医学结论，与“健康中国”目标的实现是紧密相连的，环保同样与每个人的健康息息相关，控烟和环保二者结合非常有意义。在我国，烟民人数居世界首位，但是有戒烟意愿的比例较低，如何提升吸烟者的戒烟意愿，是我们这么多年来重点工作之一。环境保护，正是给了吸烟者一个新的戒烟理由。下一步，我们还需要把有效的信息传递给烟民，因为做好宣传对控烟工作至关重要。

关键词：烟草病学，环境，身体健康

肖丹. “大健康”到“大环境”，探索将“环保协同控烟”纳入烟草病学课程. 生物多样性保护与绿色发展. 第4卷，2023年6月，总第42期. ISSN2749-9065

中日友好医院控制吸烟与呼吸疾病防控部主任、世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心执行主任肖丹参加讨论会，现将发言内容整理如下：



图源：本人提供

吸烟有害健康已经是毋庸置疑的医学结论，与“健康中国”目标的实现是紧密相连的，环保同样与每个人的健康息息相关，控烟和环保二者结合非常有意义。在我国，烟民人数居世界首位，但是有戒烟意愿的比例较低，如何提升吸烟者的戒烟意愿，是我们这么多年来重点工作之一。环境保护，正是给了吸烟者一个新的戒烟理由。下一步，我们还需要把有效的信息传递给烟民，因为做好宣传对控烟工作至关重要。各位媒体朋友既



往开展了很多工作，未来希望继续与各位合作，进行持续、长期的控烟宣传，促进吸烟率的下降。

关于吸烟危害健康的研究与防治实践已经形成了一个专门的学科体系，称为烟草病学，且已经在全国十几所大学开课。我们也考虑将环保和烟草

方面相应的内容跟进到学生的课程体系当中。

接下来，需要将环保和控烟领域的现有资源进行整合，增强多部门的合作，以更好地推动“双碳”目标以及“健康共赢”目标的实现。



