

# 全球多国现猴痘病例，科学认识人畜共患病

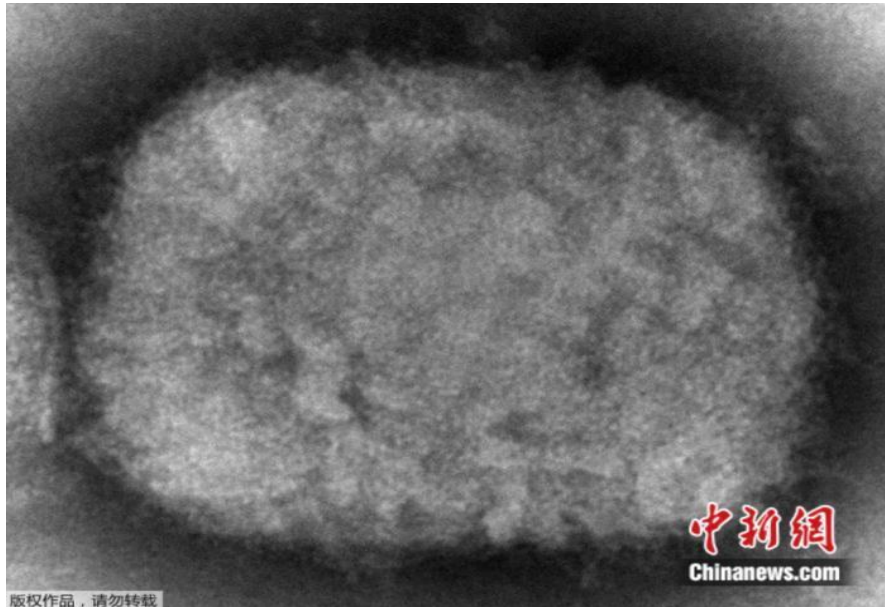
文/韦琦

摘要：猴痘(monkeypox)亦称猴天花,并已被定为人畜共患的疾病。以猴痘病毒为病原,最早于1958年从丹麦哥本哈根的一个实验室的猴子体内分离出。1970年在刚果民主共和国的一个9岁男孩身上首次发现,2003年在美国暴发流行,首次出现非洲之外的感染。2022年在全球多地出现猴痘病例,并迅速传播,呈现上升趋势。猴痘到底是什么,怎么样传播,普通人怎么预防,又有何警示呢?本文对此作出分析。

关键词：猴痘，传播，预防,警示

韦琦.全球多国现猴痘病例，科学认识人畜共患病.生物多样性保护与绿色发展，第1卷第7期，2002年6月.ISSN2749-9065.doi: 10.56090/BioGreen Vol.1.202206

根据中新网5月22日综合报道,世界卫生组织表示,随着监测范围的扩大,预计全球将出现更多猴痘病例。与此同时,瑞士、以色列也出现首例猴痘确诊病例。世卫称,截至当地时间5月21日,已有英国、西班牙、葡萄牙、澳大利亚、比利时、加拿大、法国、德国、意大利、荷兰、瑞典和美国12个非猴痘流行国家向其报告了92例确诊病例和28例疑似病例。当地时间21日,瑞士联邦公共卫生办公室在社交媒体称,瑞士发现了首例猴痘确诊病例。同日,以色列卫生部证实,以色列出现首例猴痘确诊病例。猴痘疫情已有“显著上升”的情况,那么,猴痘到底是什么?这到底是一种什么病?又是怎么样传播?普通人怎么预防呢?又有何警示?



(图片来源：中新网。资料图：美国疾病控制和预防中心(CDC)提供的 2003 年电子显微镜图像显示了一种猴痘病毒粒子。)

## 一、猴痘是什么？

猴痘，英文名 monkeypox，是一种由猴天花病毒所引起的一种自然疫源性疾病，其主要发生在非洲中西部雨林中的猴类，也可感染其他动物，偶尔也可以传染人类，临床表现和天花类似。

猴痘病毒最早于 1958 年从丹麦哥本哈根的一个实验室的猴子体内分离出，因此，被称为哥本哈根猴痘病毒。其后，发现非洲的其他动物，例如松鼠、大鼠、小鼠、兔类、豪猪和穿山甲等也可能是病毒的宿主。猴痘病毒与天花病毒同属正痘病毒属，猴痘病毒与天花病毒有共同抗原，两者之间有很强的血清交叉反应和交叉免疫，故猴痘流行的时候可采用接种牛痘预防。到了 1970 年，在刚果民主共和国的一个 9 岁男孩身上首次发现，首次证实猴痘病毒可以感染人，属于人畜共患病毒。1976 到 2003 年间的 20 多年里，确诊人类猴痘病例不足百例。主

要集中于非洲中西部雨林国家，偶尔会传播到其他非洲地区。2003 年出现了首次非洲之外的感染。美国确诊 35 例猴痘病例，还有多起疑似。追溯病毒来自于宠物土拨鼠。2021 年，美国得克萨斯州和马里兰州各报告一例人感染猴痘病例。直到 2022 年 5 月份，欧美多国发现的猴痘病例，猴痘病毒才又一次重新进入到人们的视野。

## 二、猴痘是一种怎样的病，又是怎样传播的？

### 1、猴痘是一种怎样的病？



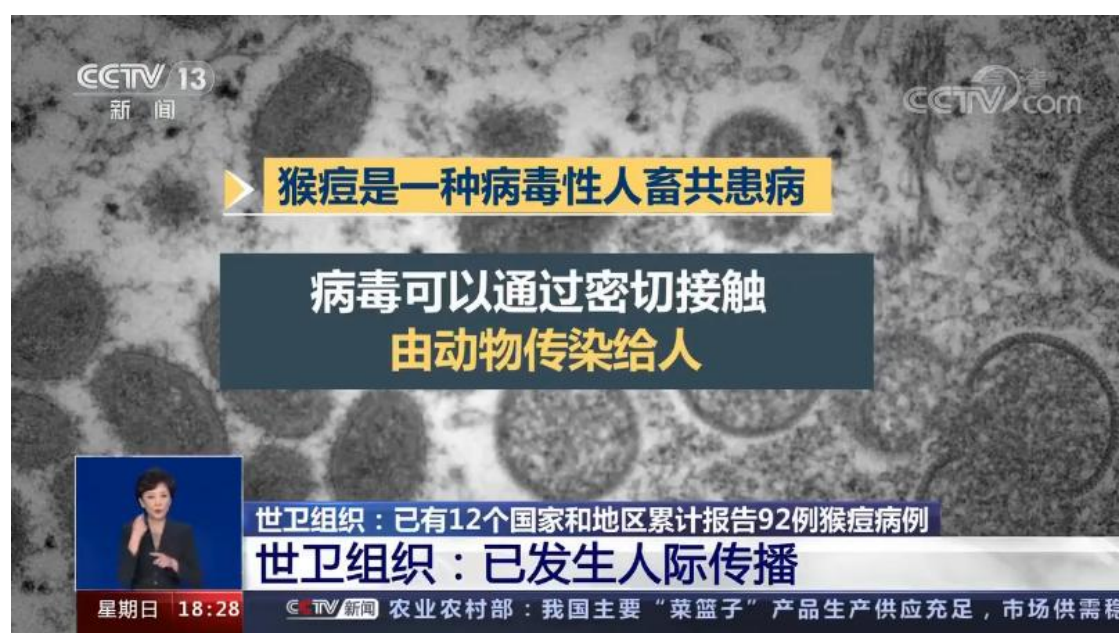
(图片来源：红星深度，央视中文国际频道)

猴痘是一种病毒性人畜共患病，猴痘的潜伏期（从感染病毒到出现症状的时间间隔）介于 5-21 天，但通常为 6-13 天。在这段时间里，患者并无症状。发病期（持续 0-5 天），常见症状包括发烧、剧烈头痛、淋巴结肿大、背痛、肌肉酸痛、乏力等，淋巴结肿大是猴痘与天花相比，独有的特征。皮疹通常在发烧后 1-3 天内开始，往往更集中在面部和四肢而不是躯干。皮疹会影响面部、手掌和脚底、口腔粘膜、生殖器、结膜以及角膜。皮疹从斑块依次发展为丘疹、水疱、脓疱和干燥脱落的结痂。病变的数量从几个到几千不等，在严重的情况下，病变会合并，直到大部分皮肤脱落。多数感染者会在几周内康复，但也有感染者因病

情严重而死亡。重症病例更常见于儿童，与病毒暴露程度、患者健康状况和并发症性质有关，潜在的免疫缺陷可能导致更糟糕的结果。猴痘的并发症包括继发性感染、支气管肺炎、败血症、脑炎和角膜感染并导致视力丧失。猴痘病死率在普通人群中为0%至11%，在幼儿中更高。最近，猴痘的病死率一直在3%-6%左右。

## 2、猴痘病毒的传播机制

人类感染猴痘主要通过被已感染的动物咬伤，直接接触到中间宿主或被感染动物的血液、体液、猴痘病损而受染。病毒可以通过含毒的呼吸飞沫进行传播，另外，猴痘还可以通过直接接触感染者的体液或病毒污染的物品，如衣服和被褥进行传播，这也是此次猴痘疫情斗转直上，呈现蔓延态势，并令人担忧之处。



(图片来源：央视新闻频道)

世卫组织称猴痘病毒已发生人际传播。英国性健康和艾滋病协会主席克莱尔·道斯纳普说：“最让我担心的是，欧洲多地都有猴痘感染病例，这意味着疫

情已经蔓延。猴痘病毒已经在普通人群中传播，而掌握这些人的联系方式是一项艰巨的工作。在未来两到三星期，确诊病例数可能会很高。”

哈佛大学流行病学家威廉·哈纳奇表示：“在此之前，在非洲以外几乎没有人传人的情况发生。这看起来很像是一个进化出了人际传播能力的(病毒)支系。如何进化的？我不知道。在哪里(进化的)？我也不知道。”同时指出，鉴于全球疫情仍在以未知的规模继续发展，猴痘的基本再生数(R0)可能大于1。

### 三、怎么样预防？

1、对于公众而言，应尽量不去或者减少前往疾病流行国家的进行旅行，尽可能避免因流动带来的风险。

2、应避免接触病毒可能存在病毒的中间宿主例如松鼠、大鼠、小鼠、兔类、豪猪和穿山甲等野生动物，应避免接触可能携带猴痘病毒的患病动物，应禁止食用野生动物或野味。此外，所有含动物肉或动物部位的食物在食用前必须彻底煮熟。

3、前往过疾病流行地区，或刚从疾病流行地区返回，身体出现任何异样，都应及时向就近卫生防疫部门进行报告，主动报告旅居史，配合流行病学调查。

4、应注意个人卫生，应认识到使用肥皂或消毒水或含酒精的消毒剂进行手部卫生清洁的重要性。

5、不惊慌，不信谣，不传谣，听从卫生防疫部门统筹安排，按照要求接种疫苗。

#### 四、有何警示？

这次的猴痘病毒疫情，大自然再一次给人类敲响警钟。人类只有与大自然和谐共处，才会长久共存下去。长久以来，人类一味简单假设，经济持续增长的不利后果会被增长成果所抵消或最小化。但是事实正好相反，在工业革命开始前，人类活动对地球本身的影响微乎其微。现在，在技术突飞猛进的推动下，人口增长和大众消费导致了一度看似取之不尽的自然资源急剧枯竭，所有这些生产活动的排放，导致大气以惊人的速度升温，大批动植物物种史无前例地大规模灭绝，更让人担忧的是人类此前对待野生动植物态度是异常傲慢，更有甚者直接将野生动物园搬进人流量巨大的购物中心，可能再次将人类推向疫情的边缘。

大自然不止一次给人类敲响了警钟，人类不是大自然的主人，而只是自然界中普通的一员。人类在大自然的面前，真的很渺小。人类应该从一次又一次灾难中警醒，善待所有的生命，善待我们自己！

声明：本文根据相关内容整理而来，不作医学参考，不能视为治病就医依据，不代表本人及平台观点，版权归原作者所有。

参考内容：

1. 猴痘.360 百科.网址: <https://baike.so.com/doc/5359261-5594815.html>
2. 全球多国现猴痘病例,一文了解猴痘的几个关键事实! 网易健康.网址:  
[https://h5.kepuchina.cn/scientificwebsite/article?id=97939&member\\_id=CM202102261423346704&check\\_code=fde54dbdced7eec6b0409e039a022daa](https://h5.kepuchina.cn/scientificwebsite/article?id=97939&member_id=CM202102261423346704&check_code=fde54dbdced7eec6b0409e039a022daa)
3. 瑞士以色列现首例猴痘确诊病例 世卫预计全球将出现更多.中国新闻网.网址: <https://www.chinanews.com.cn/gj/2022/05-22/9760566.shtml>
4. 多国报告人类感染猴痘病例,这6个问题你需要知道.新浪看点.网址:  
[https://k.sina.com.cn/article\\_2212518065\\_83e058b1019016cw5.html](https://k.sina.com.cn/article_2212518065_83e058b1019016cw5.html)
5. 猴痘来袭,世卫紧急开会,多国急囤天花疫苗! 专家:病毒疑似已进化,更具传染性.红星深度.网址:  
[https://www.360kuai.com/pc/9bd10383d40616f06?cota=3&kuai\\_so=1&refer\\_scene=so\\_3&sign=360\\_da20e874](https://www.360kuai.com/pc/9bd10383d40616f06?cota=3&kuai_so=1&refer_scene=so_3&sign=360_da20e874)
6. 英专家警告:猴痘疫情已经蔓延,病毒已在普通人中传播.海外网.<https://www.toutiao.com/article/7100722767506604557/>