

## 专业的数据支撑，助力控烟工作更进一步

邓芙蓉

**摘要：**烟草的生产、加工到使用的过程中，不仅对普通大众身体健康造成危害，还会对全球环境造成严重污染，从一定意义上讲，烟草最大的利益可能就是经济利益，但如果不择手段、不计后果地去追求经济利益，事实上是不恰当的，也是不正确的，所以我们要去纠正这样的一种行为。

**关键词：**烟草，环境，科普宣传

邓芙蓉. 专业的数据支撑，助力控烟工作更进一步. 生物多样性保护与绿色发展. 第4卷，2023年6月，总第42期. ISSN2749-9065

北京大学公共卫生学院劳动卫生与环境卫生学系教授邓芙蓉参加讨论会，现将发言内容分享如下：

日常生活我们在谈到一个话题的时候，首先是要考虑它的科学性和可行性，刚才听了两位专家的发言我觉得非常有道理，也深有感触。虽然我们平常对吸烟有害身体健康，对环境造成的污染，是略有知晓，但是没有了解的这么深刻。从刚才的介绍材料中我们可以看出，从它的生产、加工到使用的过程中，烟草不仅对普通大众身体健康造成危害，还会对全球环境造成严重污染，从一定意义上讲，烟草最大的利益可能就是经济利益，但如果不择手段、不计后果地去追求经济利益，事实上是不恰当的，也是不正确的，所以我们要去纠正这样的一种行为。

我个人觉得还是要从**源头去控制**。

**第一是生产的源头控制。**因为在烟草生产的环节当中会对环境造成危害，包括刚才视频材料中讲到的烟草种植对森林环境的破坏，对土壤的破坏，以及对水源的破坏等，事实上都是与“绿水青山就是金山银山”的科学理念相违背的。党中央一直以来都非常关注我国的环境保护工作，我们应该积极响应党中央的号召，把早日实现“美丽中国”和“健康中国”落实到行动上，用科学的手段，纠正错误的行为，努力减少烟草的环境污染和健康危害。

**另一方面就是从消费的源头进行控制。**刚才的视频材料中也提到了，烟蒂是不可降解的塑料污染，它对环境造成的二次污染甚至更深层次的污染是我们预料不到的。如果大家都不去消费，是不是在一定程度上也会影响烟草的总体消费，进而对烟草的生产环节产生一定影响，最终减少烟草



消费环节对环境的污染和人群健康的危害。所以我们要加大“烟草有害”的宣传力度，我有几点建议，一是要**注意科普的理念和科普的手段**。科普首先是科学，要把有数据支撑的科学研究理论知识转化成老百姓能接受的简单通俗易懂的科普知识，以此达到科普宣传的目的。另外一个我觉得从

**数据的再深入再分析再挖掘的角度加强传播**，不管是人群的调查，还是实验室的证据这方面的证据材料，制作成科普材料包括书面材料、视频材料等可能会更好一些。所以我们可以双管齐下，把各方面的工作做好，这其中的科学数据支撑，我们都特别愿意积极的配合。



