

以“再生”为引，铺就一条终结气候危机的复原之路

王晓琼

摘要：《再生：用一代人的努力终结气候危机》一书由世界著名动物行为学家和环境学家珍·古道尔作序，作者是美国环保倡导者、企业家、畅销书作家和演说家保罗·霍肯（Paul Hawken）。本书以“再生”为题，其核心观点认为，应对气候危机的唯一及时有效的方法是借助自然的复原力来“再生”各种形式的生命，包括人类和其他生物。全书以解决气候危机的六个基本行动框架即公平、减排、保护、固碳、引导、支持为核心主旨，分海洋、森林、荒野、土地、人、城市、粮食、能源、工业、行动等不同板块来阐述基于再生的思想来终结气候变化，并创新性提出“行动+连接”的解决方案来呼应六个基本行动框架，呈现了一个无缝的行动、政策和转变的图景。

关键词：气候危机，再生，固碳，生物多样性，减排

王晓琼. 以“再生”为引，铺就一条终结气候危机的复原之路. 生物多样性保护与绿色发展. 第1卷, 2023年11月, 总第52期. ISSN2749-9065

如果我们要拯救世界免受全球变暖的威胁，就需要让人类感受到当前全球变暖对自身的威胁。

——《再生：用一代人的努力终结气候危机》



图源：中国科学技术出版社

《再生：用一代人的努力终结气候危机》一书由世界著名动物行为学家和环境学家珍·古道尔作序，中国生物多样性保护与绿色发展基金会

与4位气候与环境领域的知名专家学者联合撰写推荐语的一本译作。

如果用一个词来形容当前气候危机的紧急态势，笔者想应该是“迫



在眉睫”。气候变化涵盖了包括全球变暖在内的一系列气候和自然生态系统的急剧的变化，也牵动了包括生物多样性和公共卫生健康在内的其他危机的并行与交错显现。

用这样一组数据，来说明气候变化对地球系统全面而深远的影响。

自工业文明以来，在过去的 100 多年（1860-2000）内，全球气温上升了 0.4-0.8℃。据世界气象组织预测，今后 100 年内全球气温将升高 1.4℃-5.8℃。这将进一步加剧洪涝、风暴、山火等极端灾难事件的发生，造成农、林、牧、渔等经济社会活动不稳定性增加，水资源供需矛盾加剧、森林和草原等生态系统退化、生物灾害频发、生物多样性锐减、加剧疾病传播等叠加效应发生，也将直接威胁到社会经济发展和人民群众身体健康。

应对气候危机，已成为复原人与自然关系，重塑地球韧性的重要解决方案和应对策略。而关于应对气候变化的良策，或许在拜读《再生：用一代人的努力终结气候危机》一书后，会给您一些启发和引导。也从阅读带来的启迪和思考中，得以窥见或体悟到人类当前所处百年未有之大变局中，如何破局的契机和可能。

《再生：用一代人的努力终结气候危机》一书以“再生”为题，其核心观点认为：**应对气候危机的唯一及时有效的方法是借助自然的复原力来再生各种形式的生命，包括人类和其他生物。**全书以解决气候危机的六个基本行动框架即公平、减排、保护、固碳、引导、支持为核心主旨，分海洋、森林、荒野、土地、人、城市、粮食、能源、工业、行动等不同版块来阐述基于再生的思想来扭转气候变化，并创新性提出“行动+连接”的解决方案来呼应六个基本行动框架，呈现了一个无缝的行动、政策和转变的图景。

红树林和绿萍如何体现海洋固碳的神奇成效？火灾如何重建森林景观？什么是营养级联中断，它如何导致整个生态系统的瓦解？野化传粉者面临哪些威胁？创建一个生物区需要哪些支持？如何掌握再生农业的基本原理和技术？谁在糟蹋葡萄酒？创建 15 分钟城市的核心要素是什么？

对于上述疑问，都将在本书中有精彩内容的分析与解读。

“再生”一词在生物学里被解释为，生物体对失去的结构重新自我修复和替代的过程。而本书认为，再生意味着我们所有的行动和决策都将生命置于首要位置。本书中提到的



再生计划不仅适用于人类、动植物、草原、农田、森林、湖泊、湿地和海洋等所有自然产物，也适用于家庭、社会、城市、学校、文化、商业和政府等社会产物。

本书从再生的角度提出了应对气候变暖威胁的解决方案，并在聚焦这一议题的同时，在不同板块内容输出中，深入探讨了关于平等、固碳、生物多样性、生态系统与人类行动等重要议题。作者不仅着眼于太阳能、电动汽车和植树造林等已知方案，还

独辟蹊径地提出了火灾生态学、森林农场、15分钟城市等更广泛的观点。这些方案与观点的交织，共同铺就了一条通往未来的终结气候危机的“再生”之路。

基于应对气候变化，无论您深耕于哪个领域亦或是来自于不同的行业机构，无论您是环保倡导者、决策者还是对气候变化感兴趣的普通读者，这本书都将激发您的思考，为我们共同创造一个可持续的未来提供发人深省的启示和思考。

目录

海洋 / 18

简介 / 19
海洋保护区 / 20
海洋造林 / 24
红树林 / 28
盐沼 / 30
海草 / 32
绿萍 / 34

森林 / 36

简介 / 36
保护森林 / 38
北方森林 / 40
热带森林 / 44
植树造林 / 46
泥炭地 / 48
农林业 / 52
火灾生态 / 56
竹子 / 58
上层
理查德·鲍尔斯 (Richard Powers) / 61

荒野 / 64

简介 / 65
赏鸟级联 / 66
食草生态 / 70
野生动物走廊 / 74
荒野
伊莎贝拉·特里 (Isabella Tree) / 78
草原 / 82
野化传粉者 / 84
湿地 / 86
海狸 / 88
生物区 / 90
野生动物
卡尔·萨菲娜 (Carl Safina) / 92

土地 / 96

简介 / 97
再生农业 / 98
畜牧业融合 / 102
恢复退化土地 / 104

堆肥 / 106

蚯蚓养殖 / 108
造雨者 / 110
生物炭 / 112
芦苇地的呼吸
查尔斯·马西 (Charles Massy) / 115

人 / 118

简介 / 118
原住民 / 119
辛杜·马马鲁·恩卜拉克 / 122
致九位领导人的一封信
肖蒙特·奈奎莫 (Nemonte Nenquimo) / 124
把森林变成农场
莱拉·琼·约翰逊 (Lyla June Johnston) / 126
妇女和粮食 / 130
灵魂之火农场
莉亚·彭尼曼 (Leah Penniman) / 132
清洁炉灶 / 136
女童教育 / 138
恢复健康
玛丽·雷诺兹 (Mary Reynolds) / 140
谁在糟蹋葡萄酒?
米米·卡特 (Mimi Cateel) / 144
慈善机构必须宣布气候紧急情况
艾伦·多西 (Ellen Dorsey) / 146

城市 / 150

简介 / 151
净零城市 / 152
建筑物 / 154
城市农业 / 158
城市的本质 / 161
交通出行 / 164
15分钟城市 / 166
破建筑 / 169

粮食 / 172

简介 / 173
拒绝浪费 / 174
素食主义 / 176
食物本地化 / 178
去商品化 / 182
昆虫灭绝 / 184

以树木为食 / 188

我们是天气
乔纳森·萨弗兰·福尔
(Jonathan Safran Foer) / 191

能源 / 194

简介 / 195
风能 / 196
太阳能 / 200
电动汽车 / 204
地热 / 206
电气化 / 209
能源储存 / 212
微电网 / 214

工业 / 216

简介 / 217
食品行业 / 219
医疗保健行业 / 222
银行业 / 225
军事工业 / 228
政治 / 231
服装业 / 234
塑料工业 / 238
英国 / 242
从补偿开始 / 246

行动 / 250

我们该做些什么? / 251
从哪里开始? / 251
创建一份剩余工作清单 / 252
气候行动系统——协同工作 / 252
扩大我们的影响力——Nexus / 253
目标 / 254
保护 / 256
最后的话 / 256

后记

达蒙·加梅乌 (Damon Gameau) / 257

致谢 / 258

图片说明 / 259

书籍目录。图源：中国科学技术出版社

作者简介：

保罗·霍肯 (Paul Hawken)，美国环保倡导者、企业家、畅销书作家

和演说家，一生致力于倡导环境可持续发展和改善商业与环境之间的关系，也是生态实践方面企业改革的先



驱设计师。他以 30 种语言在 50 多个国家出版了 8 本畅销书，销量超过 200 万册。

参考资料：

[1] 《再生：用一代人的努力终结气候危机》新书发布在沪举行

<https://mp.pdnews.cn/Pc/ArtInfoApi/video?id=38258530>

[2] 王晓琼, 周晋峰. 浅析全球气候变化的影响和人本解决方案. 生物多样性保护与绿色发展. 第 1 卷, 2023 年 10 月, 总第 50 期. ISSN2749-9065

[3] Alice C. Hughes. 我们需要制定促进生物多样性保护和应对气候变化相协同目标. 生物多样性保护与绿色发展, 第 1 卷第 1 期, 2021 年 12 月, ISSN2749-9065

[4] 韦琦. 关于极端高温天气的一些思考. 生物多样性保护与绿色发展. 第 1 卷, 2023 年 8 月, 总第 47 期. ISSN2749-9065



