

## 中庸之道与ESG可持续发展实践：儒家文化视角的研究

张云昊

**摘要：**本文从儒家文化的视角，探讨中庸思想与ESG（环境、社会和治理）可持续发展理念之间的关系，以及中庸思想对ESG可持续发展实践的指导和启示。本文首先介绍了中庸思想的基本内容和内涵，然后分析了中庸思想与ESG可持续发展理念之间的内在联系和契合点，最后探讨了中庸思想对ESG可持续发展实践的指导和启示。本文认为，中庸思想与ESG可持续发展理念都强调在环境、社会和治理等多个维度上寻求平衡和协调，避免走向极端或片面；都注重长远利益和全局利益，而非眼前利益和局部利益；都体现了儒家文化的核心价值观，如仁爱、义理、礼节、诚信等。因此，中庸思想可以为ESG可持续发展理念提供深厚的文化根基和价值支撑，也可为ESG可持续发展实践提供有益的指导和启示。

**关键词：**中庸思想，ESG理念，可持续发展，儒家文化

张云昊. 中庸之道与ESG可持续发展实践：儒家文化视角的研究. 生物多样性保护与绿色发展. 第1卷, 2023年9月, 总第48期. ISSN2749-9065

### 一、引言

随着全球化和信息化的加速发展，人类社会面临着前所未有的机遇和挑战。一方面，经济增长、科技进步、社会进步等为人类带来了巨大的福祉和便利；另一方面，环境污染、资源枯竭、社会不公等也给人类带来了严重的危机和困境。如何在经济、社会和环境三个方面实现协调发展，是当今世界面临的重大课题。

为了应对这一课题，可持续发展概念逐渐兴起。它是指一种满足当代人需要的同时，不损害后代人满足其需要的能力的发展模式，这也是人类社会的共同目标 and 责任，以及人类文明的进步和发展的必然要求。可持

续发展意味着既要保证经济增长，又要保护生态环境，还要促进社会公平正义，也就是强调在经济、社会和环境三个方面的协调发展。而ESG作为一种新的企业管理和金融投资的理念，即环境Environmental、社会Social和治理Governance，应运而生，成为评估企业能否可持续发展的重要指标。该理念认为，企业活动和金融投资不应仅着眼于经济指标，同时应考虑环境保护、社会责任和治理成效等多方面因素，进而实现人类社会的可持续发展。ESG理念已经成为国际社会的共识，并得到了越来越多的企业和投资者的认同和支持。



中庸思想则是儒家思想的重要组成部分，主要来源于《中庸》这部儒家经典著作。《中庸》一般认为是子思所作，在继承和发扬孔子、孟子等先贤的思想基础上，提出了自己的哲学见解和道德理论。中庸思想的核心要义是“致中和”，即追求人生的平衡和谐，避免偏激和极端，实现自我完善和社会和谐。在千年以后的今天，中庸思想已经成为中国传统文化的重要组成部分，也是中国人民的精神财富。

## 二、中庸思想的基本内容和内涵

中庸思想的核心要义是“致中和”，即追求人生的平衡和谐，避免偏激和极端，实现自我完善和社会和谐。中庸思想主要具有如下基本内容和内涵：

### （一）中庸思想的核心概念

（1）天道：指天地万物所遵循的固定的规律和道理，也是人类行为所应遵从的最高准则。“天命之谓性，率性之谓道。”天道与人性是一致的，都是以“诚”为本。“诚”就是真实、真心、真善，是万物的根本和终极。“诚者自成也，而道自道也。”只有通过修身养性，达到“至诚”的境界，才能与天道相合，成为圣人。

（2）人道：指人类社会所应遵循的道德规范和行为准则。“仁”是

人之本，“义”是人之分，“礼”是人之行。“仁”就是爱人，“义”就是分别事理，“礼”就是规范行为。

“仁义礼”是儒家思想的三大核心概念，也是中庸思想的重要内容。只有通过修习“仁义礼”，才能实现个人修养、家庭和睦、社会秩序、国家治理等各个层面的中庸。

（3）中：一种行为方式和状态的正确性，也是一种道德境界和人格品质。“中”不是指平庸或折中，而是指把握事物的本质和关键，持有平常心和正直心。“中者，天下之大本也。”只有通过“中”，才能达到“诚”的境界，与天道相合。

（4）和：一种行为方式和状态的融洽性，也是一种社会理想和价值目标。“和”不是指同化或妥协，而是指适度守节、顺应时宜、协调差异。“和也者，天下之达道也。”只有通过“和”，才能达到“诚”的境界，与人道相合。

### （二）中庸思想的基本内容

（1）致中和：中庸思想的核心要义，也是中庸思想的实践方法。“致”就是追求，“中”就是正确，“和”就是融洽。“致中和”就是追求人生的平衡和谐，避免偏激和极端，实现自我完善和社会和谐。“致中和，天地位焉，万物育焉。”只有通过“致



中和”，才能与天地万物相协调，达到人生的完美。

(2) 知行合一：中庸思想的重要内容，也是中庸思想的实践要求。

“知”就是认识，“行”就是实践。

“知行合一”就是知识与行动的统一。

“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”

只有通过学习知识，并将其运用到实践中，才能达到知行合一的境界。

(3) 情理统一：中庸思想的重要内容，也是中庸思想的实践要求。

“情”就是情感，“理”就是道理。

“情理统一”就是情感与道理的统一。

“喜怒哀乐之未发谓之中；发而皆中

节谓之和。”只有通过调节情感，使之既发而不失节度，既节而不失真情，才能达到情理统一的境界。

(4) 心性修养：中庸思想的重要内容，也是中庸思想的实践要求。

“心”就是意识，“性”就是本性。

“心性修养”就是意识与本性的修养。

“知止而后有定；定而后能静；静而后能安；安而后能虑；虑而后能得。”

只有通过修心养性，使之既知足而不骄傲，既冷静而不迟钝，既安宁而不懈怠，既深思而不迷惑，才能达到心性修养的境界。

### 三、ESG理念的概念和起源

ESG中的环境(E)是指企业对自然环境的影响，包括温室气体排放、

能源效率、资源利用、废物管理、生物多样性保护等。环境因素反映了企业对气候变化和环境危机的应对能力和责任感。

社会(S)是指企业对社会利益相关者的影响，包括员工、客户、供应商、社区、公众等。社会因素反映了企业对人权、劳工标准、健康安全、消费者保护、社会公平和包容等方面的关注和贡献。

治理(G)是指企业的内部管理和决策机制，包括董事会结构、股东权益、企业文化、道德行为、风险管理、信息披露等。治理因素反映了企业的透明度、问责制、合规性和长期战略。

早在20世纪80年代左右，社会和投资者就已经开始关注企业和社会、环境和治理方面的表现，并逐渐将这些因素纳入到投资决策中。2004年，联合国全球契约组织首次提出了ESG这一专有名词，强调了环境、社会和治理因素对企业长期价值的影响。自此，ESG投资逐渐得到了全球各国政府、监管机构、金融机构和社会组织的重视和推动。目前，ESG投资已经成为一种主流的投资策略，涉及多种投资工具和方法，如指数、评级、基金、债券等。ESG的兴起也说明，对于企业来说，盈利并非唯一目的，企业的长期价值才是最终的目标。



#### 四、中庸思想与ESG、可持续发展理念之间的内在联系和契合点

中庸思想与ESG理念之间存在的内在联系和契合点，主要表现在以下三个方面：

（一）中庸思想与ESG理念都强调在环境、社会和治理等多个维度上寻求平衡和协调，避免走向极端或片面。

中庸思想认为，“中”是一种行为方式和状态的正确性，“和”是一种行为方式和状态的融洽性。“中”不是指平庸或折中，而是指把握事物的本质和关键，持有平常心和正直心。“和”不是指同化或妥协，而是指适度守节、顺应时宜、协调差异。“中”是“和”的基础，“和”是“中”的目标。“中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。”

ESG理念也需要企业在各个方面寻求平衡和协调，避免偏颇或失衡。例如，在环境方面，企业应该减少污染排放，节约能源资源，采用清洁生产技术，提高环境绩效；在社会方面，企业应该尊重人权，保障员工福利，支持社区发展，履行社会责任；在治理方面，企业应该遵守法律法规，建立健全的内部控制机制，提高透明度和问责性，防范风险和腐败。

（二）中庸思想与ESG理念都注重长远利益和全局利益，而非眼前利益和局部利益。

中庸思想认为，天地万物都有其固定的规律和道理，称之为“天道”。人作为天地万物之一，也有其固有的本性和道德，称之为“人道”。天道与人道是一致的，都是以“诚”为本。“诚”就是真实、真心、真善，是万物的根本和终极。“诚之者，择善而固执之者也。”只有通过学习实践，达到“诚之”的境界，才能与人道相合，成为君子。中庸思想认为，“诚”是人生的最高目标和最大利益，不应为短暂的私欲或利益所动摇或牺牲。

对ESG来说，也是如此，例如，在经济方面，企业应该追求公平合理的分配和利用，而非单纯的增长和效率；在社会方面，企业应该促进和谐包容的多元文化，而非排斥歧视的单一文化；在环境方面，企业应该实现人与自然的和谐共生，而非掠夺破坏的对抗关系。

（三）中庸思想与ESG理念都内在包含仁爱、义理、礼节、诚信等核心价值观。

中庸思想认为，“仁”是人之本，“义”是人之分，“礼”是人之行。“仁”就是爱人，“义”就是分别事理，“礼”就是规范行为。“仁义礼”



是儒家思想的三大核心概念，也是中庸思想的重要内容。只有通过修习“仁义礼”，才能实现个人修养、家庭和睦、社会秩序、国家治理等各个层面的中庸。中庸思想还强调“诚”“信”“忠”“恕”等其他儒家价值观，认为这些都是人生的重要品德和行为准则。

ESG理念也需要企业遵循儒家文化的价值观，如在环境方面，要尊重自然规律，保护生态环境；在社会方面，要关注社会需求，履行社会责任；在治理方面，要规范商业行为，提高治理水平。ESG理念也体现了儒家文化的价值观，如在环境方面，要表现出“仁”的爱护之心，“义”的公正之理，“礼”的敬畏之态，“诚”的真实之性；在社会方面，要表现出“仁”的关怀之情，“义”的分寸之道，“礼”的尊重之意，“信”的守约之诺；在治理方面，要表现出“仁”的公益之志，“义”的正直之风，“礼”的规范之制，“忠”的尽责之行。

## 五、中庸思想对ESG可持续发展实践的指导和启示

中庸思想不仅是一种理论，更是一种实践。中庸思想可以为ESG可持续发展实践提供有益的指导和启示，主要表现在以下几个方面：

（一）中庸思想可以帮助企业建立以“诚”为核心的ESG管理体系。

中庸思想认为，只有通过学习实践，达到“诚之”的境界，才能与人道相合，成为君子。

ESG管理是指企业在环境、社会和治理等方面采取的管理措施和行动，以提高企业的综合绩效和竞争力。ESG管理需要企业以“诚”为核心，即在各个方面都要做到真实、真心、真善。例如，在环境方面，企业要真实地披露自己的环境影响和风险，真心地承担自己的环境责任和义务，真善地采取有效的环境保护措施和行动；在社会方面，企业要真实地反映自己的社会贡献和价值，真心地关注自己的利益相关者和社区，真善地促进社会公平正义和多元包容；在治理方面，企业要真实地公开自己的治理结构和流程，真心地遵守自己的治理原则和规范，真善地提高自己的治理效率和效果。

建立以“诚”为核心的ESG管理体系，可以帮助企业提升自身的品牌形象和声誉，增强自身的创新能力和竞争力，赢得更多的客户信任和投资者支持，实现长期的可持续发展。



(二) 中庸思想可以帮助企业培养以“仁”为核心的ESG文化。

“仁”是中庸思想中的一个重要概念，也是儒家道德的核心和最高境界。仁的含义有多层，可以从以下几个方面来理解：仁是一种人与人之间的亲近和爱护，是一种同情心和恻隐心。孔子说：“己欲立而立人，己欲达而达人”，这就是仁的基本要求。仁者能够以自己的心去感受他人的心，能够以自己的利益去关注他人的利益，能够以自己的道德去规范他人的道德。仁是一种对天地万物的敬畏和尊重，是一种天人合一的境界。孔子说：“仁者，爱人”，这里的“人”不仅指人类，还指万物。仁者能够认识到自己与天地万物的联系和依存，能够顺应自然的规律和变化，能够保护生命的多样性和和谐。仁是一种内心的真诚和完善，是一种道德的自觉和实践。孔子说：“克己复礼为仁”，这就是仁的方法。仁者能够克制自己的私欲和情感，能够遵守社会的规范和礼节，能够实现自己的理想和价值。仁者不仅知道什么是善，而且能够做到善。

ESG文化是指企业在环境、社会和治理等方面所形成的价值观、信念、行为等。ESG文化需要企业以“仁”为核心，即在各个方面都要表现出爱人之心。例如，在环境方面，企业要

爱护自然，保护生态；在社会方面，企业要爱惜人才，关怀员工；在治理方面，企业要爱国守法，诚信经营。ESG文化也需要企业遵循“义”“礼”“诚”“信”“忠”“恕”等其他儒家价值观，在各个方面都要做到分辨事理、规范行为、真实真心、守约守信、尽责尽忠、己所不欲勿施于人。

培养以“仁”为核心的ESG文化，可以帮助企业营造良好的内部氛围和外部形象，增强员工的归属感和凝聚力，提升客户的满意度和忠诚度，赢得社会的尊重和认可。

因此，中庸思想可以帮助企业实现在经济、社会和环境三个方面的协调发展。

## 六、结语

中庸思想与ESG可持续发展理念有着内在的联系和契合点，可以为ESG可持续发展实践提供深厚的文化根基和价值支撑，将中庸思想与ESG进行结合，一方面有利于中华优秀传统文化的推广，另一方面也将便于ESG理念的推行。但总而言之，在现阶段无论是中庸文化还是ESG理念的进一步发展都仍需诸多努力。加强对中庸思想与ESG可持续发展理念之间关系的研究和探讨，深入挖掘二者之间的共性和差异，将为我们的后续发展提供更多的创新点。



## 参考文献

- [1] 子思：《中庸》，哈尔滨出版社2007年版
- [2] 孔子：《论语》，昆仑出版社2005年版
- [3] 孟子：《孟子》，中华书局2010年版
- [4] 程颢、程颐：《二程集》，中华书局2004年版
- [5] 朱熹：《四书章句集注》，中华书局2021年版



