

浅析同一健康视角下的现代健康治理体系建设

方俊

(中国生物多样性保护与绿色发展基金会同一健康工作委员会秘书长)

摘要：同一健康健康治理是国家治理的一个重要组成部分。在第七届生态文明与国家公园体制建设学术研讨会系列活动“国家公园、景观游憩与健康中国”上，中国生物多样性保护与绿色发展基金会同一健康工作委员会（简称绿会同一健康工委）秘书长方俊博士做了题为“同一健康视角下的现代健康治理体系建设”的专题报告。该专题报告介绍了三方面内容：人类面临的健康挑战与对策；同一健康的发展与应用；现代健康治理与健康城市建设。借助这三方面阐述，作者希望在同一健康的视角下，推动现代健康治理体系建设，打造健康城市。

关键词：同一健康，治理，城市

方俊. 浅析同一健康视角下的现代健康治理体系建设. 生物多样性保护与绿色发展. 第1卷, 2023年6月, 总第41期. ISSN2749-9065

2023年6月10日至11日，由同济大学建筑与城市规划学院国家公园及自然保护地规划研究中心、国家公园与健康景观团队主办的第七届生态文明与国家公园体制建设学术研

讨会系列活动“国家公园、景观游憩与健康中国”在上海召开。笔者在会上做了题为“同一健康视角下的现代健康治理体系建设”的专题报告：



(图源：大会组委会)

(一) 人类面临的健康挑战与对策

人类面临的健康挑战中，最重要的一个是传染病构成的重大公共卫生事件。从西班牙流感一直到现在的



新冠疫情，都对人类文明的发展造成了很大的影响。而且在这些传染病当中，我们会注意到有60%的传染性疾病是人兽共染病。传染性疾病不但对人类的健康造成很大的伤害，对于社会也是一种灾难。我们都知道新冠疫情能够让城市停摆，能让社会静默。这种直接和次生的灾害，给人类的文明和发展都造成了很大的危机。新冠疫情已经造成150多个国家、将近2,000万人的死亡，造成的经济损失达到几十万亿美元，能够导致动物和人类共同感染以及相互的传播，是新冠疫情造成灾难的因素之一。

另外，在传染病的防控方面，我们都知道抗生素的发现为人类战胜传染性疾病提供了灵丹妙药。我们也发现在抗生素的广泛使用当中，会造成动物和人类的肠道菌群的失调，以及耐药菌的产生。食物、土壤、水等各方面都会直接或间接成为抗生素耐药菌传播的渠道，也给人类的健康造成很大的危机。

同一健康的起源之一，也与抗生素的乱用有关系。抗生素英文是antibiotic，我们知道anti就是对抗的意思，那么anti和biotics，是一个对抗性的二元论，就是你死我活的一种斗争，抗生素就要把细菌杀灭掉，这种二元论是把人类的健康与微生物对立起来，就会出现很多问题。所

以我们在使用抗生素对付细菌的过程当中，要有个缓冲地带，不要一味的用你死我活的二元论，要让益生菌增长，有害菌消灭，达成了一种人与细菌的共生共存。

气候变化是人类对健康影响的一个重要因素，气候变化包括臭氧层的消失，水文地理的变化以及生物多样性的丧失等等。气候变化通过温度升高而造成冰川融化现象，导致海平面上升以及洪水现象，气候变化还导致一些极端天气，给人类以及媒介昆虫的栖息地和生存环境都造成很大的影响，从而也会直接、间接的导致人兽共染病的传播与爆发。比如，天热的时候，我们会去参加一些水上的娱乐活动，会增加一些水源性疾病的患病风险。此外，由于人们侵占更多的自然区域的土地，造成了人和动物以及媒介昆虫病原体的接触概率，包括埃博拉病毒、疟疾的爆发都与此有关。同时，由于洪水的爆发以及不洁食物的食用，也导致患病风险的增加，还有城市空气污染等有害颗粒物，对于肿瘤的发生有很大关系，同时空气污染也会导致哮喘性等呼吸系统疾病的发病率的增加。此外，我们还要注意到肠道菌群对于人体健康的影响，肠道菌群是维护人体肠道和微生物共存的生态系统，我们每个人身上至少有4公斤的细菌、几十



亿个病毒，我们本身就是病毒和细菌的一个载体、共存体，我们的消化等新陈代谢也是通过细菌来完成的。

通过宣传提高社会各方面对生物多样性保护的意识也是中国绿发会的宗旨。生物多样性是什么？是动物、植物、微生物与环境形成的生态复合体，以及与此相关的各种生态过程的总和。它包括生态系统，多层次的生态系统，多层形态的物种系统和多基因系统，全球有50%的GDP与生物多样性的产出有关系。

食品安全关系人类公共卫生安全，由于不洁净的食品，直接食用受污染的动物肉类，包括鸡蛋等，这些食物的接触，也能够增加像禽流感、猪流感这些人畜共染病的传播，这些也是在我国经常发生食品安全的问题。同时，也包括农药、兽药的滥用，重金属、真菌毒素等污染物，还包括非法添加各种食品添加剂等都会导致严重的食品安全问题。

（二）同一健康的发展与应用

由于公共卫生的威胁来自于传染病、耐药菌、气候的变化和食品安全等多方面，我们注意到疾病和健康问题的解决，不能单纯靠医疗手段，同一健康的发展与应用也很必要。

人类从自身的角度，从自我考虑出发，是很难解决复杂的公共卫生问

题的。因为人与动物、植物等各种生物处于一个大的环境当中，传染病和细菌通过土地、水、食物会传播给人类，应该把人、动物、植物放在一个相互作用的大的环境下来考虑如何解决这种公共健康卫生问题。同一健康基于这个理念，把人与动物、植物、环境放在一个共同相处的世界里，考虑它们是相互依存、相互影响的关系。以新冠疫情的传播来讲，我们也正在溯源，可以肯定的是，由于人与动物之间某种关系的平衡状态被打破，使这种病毒能够跨物种，从动物传播到人类，包括艾滋病也是一样。为此，我们要站在全球命运共同体、人类命运共同体、人类卫生健康共同体的高度，来解决人类健康问题的挑战，最终要达到同一健康的目的。

同一健康学科的范围比较广泛，包括公共卫生、环境、兽医以及分子生物学、生态学，还包括经济学等等，它关联解决的健康问题也很多，包括病毒和细菌性的感染，也包括一些慢性疾病等，都是同一健康相关的学科内容。总的来讲，同一健康就是人类健康、动物健康、环境健康三者的和谐共生。

联合国粮食及农业组织（FAO），还有世界动物卫生组织（OIE），包括世界卫生组织（WHO）对One Health，即同一健康有一个定义：一种地区、



国家和全球多学科的协同合作，解决人、动物、环境层面上的紧急、持续或潜在的健康威胁。这里面有三个要素，一是讲究多学科协作，同一健康跨学科的内容比较多，所以我们要强调多学科的协作；二是要强调跨部门、跨领域，从社区、城市一直到国家，乃至到全球，是一种跨部门、跨领域、跨地域的协同合作；第三个要素是我们在分析健康以及解决健康问题的时候，要考虑人、动物、环境，它们在同一个层面上。所以说，同一健康是基于人类健康、环境健康、动物健康维持平衡状态的一种模式。

同一健康有4个特征，就是跨学科、跨部门、跨物种、跨地域，我们把地域单独拿出来，就像今天我们讲的健康城市一样，城市就是一个地域。另外，同一健康有自己的体系，这个体系从同一健康理论、同一健康实践到产业、技术，再到同一健康治理，这5个方面形成了同一健康的整个体系。

围绕同一健康的体系和它的特征，也有很多专家、学者也正在研究同一健康的学术地位，树立它的学科体系。在公元前，“医学之父”希波克拉底就提出过空气、水、居住环境与健康的关系；一直到2011年在澳大利亚召开了第一届One Health的国际会议；随后，在非洲包括国际上都有

同一健康主题的国际学术会议，对同一健康的学科体系也提出了不同的概念和定义。在中国，陆家海教授也是中国绿发会同一健康工作委员会的顾问，他最早于2014年在广州举办了同一健康方面的国际学术会议，2021年在香山很多专家、学者就同一健康发表了一个宣言，也达成了有关共识。

另外，从同一健康发展角度来讲，我国通过生物多样性保护在推动同一健康。《生物多样性公约》（CBD）是联合国具有法律约束力的一项公约。中国在1992年就签署了该公约，在2022年，我国作为该公约组织会议的主席国，在昆明举办了《生物多样性公约》第十五届缔约方大会（COP15），中国绿发会为了推动同一健康学科建设和发展，成立了同一健康工作委员会，也希望各位专家同学们的积极参与和支持。

（三）现代健康治理与健康城市建设

现代健康治理体系与健康城市建设也是我们基于同一健康的理论提出来的。在同一健康视角下，如何利用现代健康治理手段开展健康城市建设？从大的社会环境下，比如说以城市来讲，首先要注重它的人口健康，另外还要注重社会健康，同时还要注重生态健康。我们要把同一健康要放到不同的区域去看，小到家庭、



社区、城市，最后是国家层面。我们有健康家庭才有健康社区，有健康社区才有健康城市，有健康城市才有健康中国，有了健康中国，那全世界才会太平。

健康治理是国家治理的一个重要组成部分，作为现代健康治理体系，同一健康的要素和特征有6个方面，它们是多维度、多领域、多层次、多主体、多方位、多学科的。中国的现代化健康治理也分为6个方面，一个是民族复兴的健康治理观、全民健康的健康治理观、健康融入所有的政策当中的健康治理观，还有“绿水青山就是金山银山”的“两山”理论，改革创新、合作共赢的健康治理观，这些方面构成了我国具有中国特色的健康治理体系。

健康城市是一个不断发展的自然和社会环境，并通过不断扩大社会资源，使人们在享受生命和充分发挥潜能方面能相互支持的城市。全国爱国卫生运动委员会提出的中国健康城市评价指标体系，这些评价指标体系也贯穿了同一健康的一些理论，包括要面向全人群，要面向全方位，目标是要促进健康，促进社会发展。过去是卫生城市评价，现在过渡到健康城市评价，但在健康城市的评价指标体系的可操作性层面上对我们来讲也是一个值得研究的课题。

城市就是一个有机体，它是具有能够呼吸的、有生命节律的、能够新陈代谢的一个有机体。我们健康城市建设中，要减少健康风险，农村也好，城市也罢，都有不同的疾病谱，城市的疾病谱与交通拥挤、生活压力、工作压力以及城市污染都有关系。今天我们讲到的国家公园、城市景观对于健康的直接影响缺乏循证医学依据，但无论怎么讲，国家公园、城市景观对于人的心理健康肯定是有直接关系的，心理健康的水平下降导致免疫能力的下降，间接会引起各种疾病的发生。我们要采取居民健康素养的提高行为，通过开展健康科普、健康宣教，打造良好的体育设施，让更多的人参与健康素养提升活动，这也是健康城市一部分。另外，要建设城市的健康环境，包括生态环境、社区卫生服务环境和城市设施的老化改造等。

人类从游牧时代到农耕时代，从工业化时代到信息化时代，现在进入了健康时代，健康时代是个永恒的时代。公众对于健康不断追求，我们要长寿，还要生活有质量，最好的医院就是大自然，健康园林是一种辅助手段，通过在园林的休憩、放松对我们心理、精神调节方面还是有作用的，我们通过非药物治疗来弥补临床医学的一些缺陷，不断挖掘出我们园林



景观设计方面在健康领域的特色，笔者也非常愿意在未来和大家一起，共同推动园林景观在健康领域应用的学科地位和学科发展。将健康融入万策、融入万物，融入万事。

健康城市建设，我们要做到两个层面的事情。第一个是促进城市的社会经济、政治、文化、生态文明健康发展，这是城市健康；第二个是促进

人口发展，提高社会公众精神道德和健康水平，打造高健康质量的城市，这是针对人群出发的，健康城市是由健康人群组成的，这就是健康城市。

所以说，让我们在同一健康的视角下，通过现代化的健康治理手段来打造健康城市。按照党的二十大报告的要求，让更多的民众具有更多的获得感、幸福感、安全感。



(与会嘉宾合影 图源：大会组委会)



