

（四）关于推动设立暗夜星空保护日，发展暗夜科普旅游的建议

中国生物多样性保护与绿色发展基金会研究室

摘要：为了呼吁治理全球光污染，保护暗夜，1988年，非营利性组织国际暗夜协会成立，致力于暗夜星空保护。暗夜星空保护是指通过控制和治理光污染，在具备条件的地区发展符合标准的暗夜保护地，推进以星空保护、星空科普和星空旅游为基本内涵的星空文化产业，动员社会力量共同关注夜间环境、关爱美丽星空。建议让暗夜星空保护走进我们身边成为普遍化，设立暗夜星空保护日，进行暗夜星空保护科普，让更多人参与到暗夜星空的保护。

关键词：暗夜星空，光污染，绿会保护地

中国生物多样性保护与绿色发展基金会研究室. 关于推动设立暗夜星空保护日，发展暗夜科普旅游的建议. 生物多样性保护与绿色发展. 第6卷，2024年5月，总第60期. ISSN2749-9065

【背景】

我国首部光学天文观测环境保护条例，也是首部关于暗夜星空保护的地方性法规，青海省《海西蒙古族藏族自治州冷湖天文观测环境保护条例》（简称《条例》）2023年1月1日起正式实施已经一年多。这是新兴领域立法和特色精细立法，为国内首创。

《条例》规定的冷湖天文观测环境保护，重点是夜间光学观测环境，主要是对“光”的照射要求，没有绝对地限制保护区域内的正常生产生活活动。《条例》第9条，冷湖天文观测环境暗夜保护核心区内，严格控制光源种类和亮度，所有户外固定夜间照明设施的照射方向应当低于水平线向下30度。

对光学天文观测而言，夜空背景的环境尤为重要，“暗夜星空”就成了天文观测基地的一个必要条件。

“暗夜星空”指的是当地夜空的暗弱程度，如果没有暗夜，所有的地面光学都会瘫痪。¹光污染作为生态环境领域的新污染类型，相对水体污染、大气污染、土壤污染等传统污染而言，界定更困难，对涉及天文观测基地暗夜保护治理难度更大。做好暗夜保护光污染防治工作，也要保证人民群众在夜间的照明需求，控制好光的强度和方向，从而减少光污染。

为了呼吁治理全球光污染，保护暗夜，1988年，非营利性组织国际暗夜协会成立，致力于暗夜星空保护。暗夜星空保护是指通过控制和治理光污染，在具备条件的地区发展符合标准的暗夜保护地，推进以星空保护、



星空科普和星空旅游为基本内涵的星空文化产业,动员社会力量共同关注夜间环境、关爱美丽星空。

近几百年来过度使用照明带来的光污染,破坏了自然的昼夜模式,全球三分之二的城市已看不到银河和主要星座,人类共同的星空资源和遗产正在消失。保护美丽星空,不光是防治光污染、保护生态环境、推动节能与绿色发展的需要,同时也有助于呵护人类自身的健康。

2019年新西兰当地时间10月20日至23日“新西兰2019星空大会”在新西兰南岛特卡波镇举行,宣传新西兰作为“世界上第一个暗夜国家”的概念并奠定这一特殊地位;同时,全球众多天文观星团体、组织、爱好者和来自不同背景的专家学者共同探讨了关于暗夜星空保护与光污染防治等相关议题,还针对包括夜间人造光对恒星观测、生态环境以及对人类健康的影响,作为生物多样性保护的有效方式,设立暗夜保护地不仅可以控制光污染,保护畏光生物与人类健康,并且通过倡行节约能源的理念,能减少照明能源过度使用,实现绿色发展。此外,暗夜保护地还可作为向青少年科普的天文科教基地,对外也可以作为生态旅游的示范景区,促进当地科教和旅游事业健康发展。

光污染是继废气、废水、废渣和噪声等污染之后,一种新的环境污染源,主要包括白亮污染、人工白昼污染和彩光污染。光污染侵蚀美丽夜空,让我们难以仰望星空,对人眼的角膜和虹膜造成伤害,抑制视网膜感光细胞功能的发挥,引起视疲劳和视力下降;光污染还可能引起头痛、疲劳、增加压力和焦虑,甚至诱发癌症;光污染还带来生态问题,会影响动物的自然生活规律,受影响的动物昼夜不分,使得其活动能力出现问题。

中国生物多样性保护与绿色发展基金会(简称中国绿发会、绿会)先后在西藏阿里、西藏那曲¹(2016年)、江苏盐城野鹿荡²(2018年8月)、山西太行洪谷³(2018年11月)、江西上饶葛源⁴(2019年6月5日)、陕西照金⁵(2020年7月29日)、青

¹长江行考察团的记者:在海拔4600米的高原,看到久违了的璀璨星空|暗夜|那曲|保护地_网易订阅

<https://www.163.com/dy/article/FRQ836CU05346JLK.html>

²野鹿荡“追星”记|中华暗夜星空保护地-中国生物多样性保护与绿色发展基金会 <http://www.cbcgdf.org/NewsShow/4856/6687.html>

³绿会第四个中华暗夜星空保护地在太行洪谷成立-澎湃号·政务-澎湃新闻 https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_2717113

⁴第五个!绿会“中华暗夜星空保护地·葛源”正式授牌成立-中国生物多样性保护与绿色发展基金会 <http://www.cbcgdf.org/NewsShow/4855/8836.html>

⁵“中国绿发会暗夜星空保护地·照金”正式成立-中国生物多样性保护与绿色发展基金会 <http://www.cbcgdf.org/NewsShow/4855/13308.html>



海省海西州冷湖⁶(2023年2月11日)、陕西留坝火烧店⁷(2023年10月19日)建立了8个“中华暗夜星空保护地”。充分发挥生态保护、环境教育、生态旅游与科普宣传的重要作用,让更多青少年和社会公众了解、关注并参与到生态环境和暗夜星空保护的实践体验中来。

其中,西藏的阿里地区和那曲地区2个暗夜保护地2018年正式被世界自然保护联盟暗夜顾问委员会收录至“世界暗夜保护地名录”,成为我国首批得到国际组织认可的暗夜保护地⁸。山西太行洪谷、江苏大丰野鹿荡、江西横峰葛源、陕西照金四地的暗夜星空保护地2020年被《世界暗夜保护地名录》收录。⁹

城市中每到傍晚,路灯、霓虹灯、景观灯、照明灯先后点亮,想看天空中的星星都很难观察到。而在远离城

市的地方,自然环境优美、夜晚静谧、星空璀璨,是繁忙的生活中放松心情、净化心灵的好去处。

一些县乡村落远离闹市,环境优美,灯光污染少,能见度高,可以适当发展观星旅游。观星景区则适合开展夜间观星、露营和开办音乐会,将青山绿水的生态环境与仰望星空的天文观测相结合,既能欣赏优美的自然环境,又能激发大家保护生态的热情。

【中国绿发会星空工作委员建议】

1. 建议让暗夜星空保护走进我们身边成为普遍化,设立暗夜星空保护日,进行暗夜星空保护科普,让更多人参与到暗夜星空的保护。让依赖于地球昼夜和四季节律生存的万物都有良好的生存条件。

2. 发展观星旅游。坚持“绿水青山就是金山银山”的生态文明理念,保护好生态环境,从而拥有暗夜星空的繁星璀璨。以暗夜星空保护为抓手,拓展星空科普游产业链,既推动当地生态文明建设,又助力当地社会效益与经济效益的全面提升。

⁶中国绿发会暗夜星空保护地·冷湖揭牌_澎湃号·政务_澎湃新闻_ThePaperhttps://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_22046297

⁷CCAfa208 诞生!中国绿发会暗夜星空保护地落户陕西留坝_绿色发布_中国小康网<https://m.chinaxiaokang.com/wap/lvsfzha/lfb/2023/1025/1466173.html>

⁸西藏阿里那曲暗夜保护地入选“世界暗夜保护地名录”_藏人文化网<https://www.tibetcul.com/news/qt/17571.html>

⁹重磅消息:又有4个中国绿发会暗夜星空保护地被《世界暗夜保护地名录》收录!https://mp.weixin.qq.com/s?src=11×tamp=1705482293&ver=5023&signature=KsRmL2t8sdcokBDqzzEqCHA67s1vNq35YsWS6W-10VqiDo6GpPV8MFIgGcZ10LsNA-vvr9s1g9p8w-Wm*pNpunsRE4cuQvAP0ogncVsQxfS15Vas65-KTvK0mqcLJ6G&new=1



参考文献：

[1]【全国生态日】追星星的人！奔赴 800 公里只为守护“暗夜星空”_中华人民共

和 国 最 高 人 民 检 察 院

https://www.spp.gov.cn/spp/zdgz/202308/t20230815_625011.shtml

